ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2025–2026 уч. г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 50.

1. **В долине какой реки праздновались античные Олимпийские игры?**

а) Ахерон б) Лусиос в) Ладон г) Алфей

1. **Какое из упражнений предполагает попеременные движения ногами?**

а) плавание способом «кроль на спине» б) подъём разгибом

в) прыжок в длину с места г) академическая гребля

1. **В каком виде спорта используются стартовые колодки?**

а) лыжные гонки

б) конькобежный спорт в) лёгкая атлетика

г) плавание

1. **Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к группе воспитательных?**

а) воспитание выносливости б) воспитание силы воли

в) повышение работоспособности

г) обучение технике плавания кролем на спине

1. **Для определения уровня развития какого физического качества используется тест Купера?**

а) ловкость

б) выносливость в) сила

г) быстрота

1. **Укажите год проведения ближайших Игр Олимпиады.**

а) 2024 г.

б) 2025 г.

в) 2026 г.

г) 2028 г.

1. **Какой витамин вырабатывается в организме при закаливании солнцем?**

а) витамин А б) витамин В в) витамин С г) витамин D

1. **В каком году Пьер де Кубертен выступил с докладом о возрождении Олимпийских игр?**

а) в 1890 году б) в 1892 году в) в 1894 году г) в 1896 году

1. **Что из перечисленного относится к показателям объёма физической нагрузки?**

а) расстояние в прыжке в длину

б) количество серий выполнения упражнений в) координационная сложность упражнения г) скорость бега по дистанции

1. **Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «прыжок в длину с места»?**

а) в исходном положении стопы находятся на ширине плеч б) одновременное отталкивание ногами

в) использование маховых движений руками

г) уход с места приземления назад по направлению прыжка

1. **Какой вид спорта не входил в программу Игр XXXII Олимпиады?**

а) сёрфинг

б) брейк-данс в) скалолазание г) каратэ

1. **Назовите лыжный ход, в котором происходит синхронное движение руками и отсутствуют поступательные движения ногами.**

а) одновременный бесшажный б) одновременный одношажный в) одновременный двухшажный г) попеременный бесшажный

1. **Какой документ определяет условия проведения Олимпийских игр?**

а) положение соответствующих Олимпийских игр б) устав Международной федерации по виду спорта в) Олимпийская хартия

г) правила соревнований по виду спорта

1. **С какого года ведётся счёт современных Олимпийских игр?**

а) с 1892 года б) с 1894 года в) с 1896 года г) с 1900 года

1. **Установите соответствие между видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Программа** |  | **Вид спорта** |
| Олимпийские виды спорта | бильярд |
| биатлон |
| пляжный волейбол |
| дартс |
| Неолимпийские виды спорта | настольный теннис |
| лапта |
| триатлон |
| пляжный футбол |

1. **Установите соответствие между названием художественного фильма и спортсменом, история которого взята за основу сюжета фильма.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «Чемпион мира» |  | Валерий Попенченко |
| «Мистер нокаут» | Валерий Харламов |
| «Легенда №17» | Елена Вяльбе |
| «Белый снег» | Анатолий Карпов |

1. **Установите соответствие между видом спорта и его основателем.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Баскетбол |  | Уильям Морган |
| Волейбол | Уолтер Уингфилд |
| Теннис | Джеймс Нейсмит |
| Самбо | Джеймс Крейтон |
| Хоккей | Василий Ощепков |

1. **Расположите в верной последовательности действия на занятии по волейболу.**

|  |  |
| --- | --- |
| учебная игра в волейбол |  |
| комплекс общеразвивающих упражнений |  |
| дыхательные упражнения |  |
| отработка подачи мяча, передач, приёма мяча |  |
| комплекс специальных беговых упражнений |  |

1. **Перечислите последовательно части урока физической культуры. Название каждой части запишите в отдельное поле.**

Ответ:

1. часть **–**  .
2. часть **–**  .
3. часть **–**  .
4. **Город, в котором прошли последние Игры Олимпиады. Ответ:**  .
5. **Номер Игр Олимпиады, в которых впервые приняли участие наши спортсмены.**

**Ответ:**  .

1. **Вид спорта Юрия Власова, знаменосца сборной СССР, который на церемонии открытия Игр XVIII Олимпиады в 1964 году около 30 минут нёс на вытянутой руке флаг своей страны.**

**Ответ:**  .

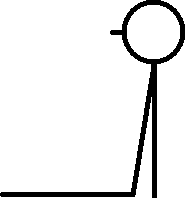
1. **В каком году в Древней Греции римский император Феодосий I запретил проведение Олимпийских игр?**

**Ответ:**  .

1. **Дайте правильное название гимнастическому положению.**

**Ответ:**  .

1. **Дайте правильное название гимнастическому положению.**



**Ответ:**  .

1. **Какое количество спортсменов уйдёт на дистанцию в лыжных гонках при раздельном старте с интервалом в 30 секунд, когда на стартовых часах будет отображаться 0:15:30?**

**Ответ:**  .

Максимальное количество баллов за работу – 50.